



Parcours Qualifiants CQP-ih **Plongeur-officier de cuisine**

Le plongeur-officier de cuisine exerce au sein de restaurants traditionnels et gastronomiques, de restaurants d'entreprise ou de collectivité en relation avec le personnel de cuisine (cuisinier, commis...) et de salle (serveurs...). L'activité varie selon la taille de la structure et son mode d'organisation (plonge automatisée/manuelle...).

Elle peut s'exercer en horaires fractionnés, en soirée, les fins de semaine et jours fériés. Le port d'une tenue professionnelle (tablier, bottes...) est requis.

Le public concerné

Tous les collaborateurs qui souhaiteraient qualifier leurs compétences. Les Certificats de Qualification Professionnelle (CQP) s'adressent aux demandeurs d'emploi ou aux salariés lancés dans la vie active.

Les prérequis

VAE : pouvoir justifier de 1 an d'expérience
Forte volonté de s'impliquer et de progresser

La durée

24 heures en VAE *ou* **140 heures** en alternance professionnalisante *ou* **280 heures** en continu et **140 heures** de stage

Objectifs pédagogiques ■

- Réceptionner et maîtriser le stockage des marchandises.
- Réaliser les préliminaires à la fabrication des plats.
- Maîtriser le lavage.
- Entretien du poste de travail et des locaux.

Les supports pédagogiques

- Livret de suivi
- Fiches pédagogiques

